

Elastico veloce

12

Questo gioco si inizia con l'elastico alle caviglie, poi lo si continua ad alzare il più possibile. Va giocato molto velocemente, con ritmo, senza fermarsi, fino alla conclusione del livello.



1. Inizia nella posizione di base, con l'elastico alla tua destra.

2. Con la punta del piede tocca per terra fra i due elastici.



3. Riporta il piede destro nella posizione iniziale.





4. Ora solleva l'elastico più vicino con il piede destro...



... porta il piede oltre l'elastico più lontano, toccando terra con la punta.



5. Riporta il piede destro nella posizione iniziale.

6. Ripeti i punti 2-5 ancora per due volte.