

# Se non potessi più muoverti...

Blocca il tuo braccio con una stecca, come se avessi un gesso. Poi prova a fare i gesti che fai ogni giorno.

Prepara tutto l'occorrente!

## Ti servono:



• un pezzo di cartoncino come quello di una scatola di cereali

• delle forbici e nastro adesivo forte



• un berretto, un pettine, uno specchio, uno spazzolino da denti, un telefono, un paio di occhiali

J'ai fortell qui gigote!

## Sei pronto? Immobilizza il tuo braccio.



1 Taglia un pezzo di cartone lungo come il tuo braccio. Deve arrivare fino al polso. Potrai muovere la mano, ma non il gomito.



2 Avvolgi il cartoncino al braccio che usi per disegnare. Fai più giri e fissalo saldamente con due pezzi di nastro adesivo. Ecco il tuo gesso. Puoi decorarlo se ti piace...



## E ora tocca a te!

Tenta di mangiare, di telefonare, di lavarti i denti, di metterti il berretto...  
Problemi?



E riesci a grattarti il naso?



Non correre quando hai il gesso: cadendo potresti farti male.

## E adesso prova questo...



Trasformati in burattino immobilizzando le braccia e le gambe. Attacca uno spago a ogni "gesso" e fatti muovere da qualcuno che tira i fili!

## Se tu non potessi più piegare il gomito...

Quando togli il gesso, riesci a piegare il braccio perché hai un'articolazione. La puoi sentire toccandoti il gomito. Ci sono molte ossa e articolazioni come queste, ne hai abbastanza da riuscire a grotolare ogni parte del tuo corpo.

