

# indice



## 4 I pesci delle tempeste

Grazie a uno spaventoso naufragio, oggi nei nostri piatti c'è un ingrediente in più.



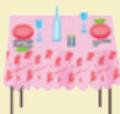
## 8 il parroco e le patate

La gente aveva paura e non voleva assaggiarle, ma un uomo speciale escogitò uno stratagemma...



## 12 Una spremuta per i pirati

Stai per partire per un lungo viaggio in mare attraverso l'oceano? Non dimenticare l'aranciata!



## 16 L'umanità nasce a tavola

Perché quando è ora di mangiare ci sediamo a tavola? La risposta è nascosta nella lontanissima preistoria.



## 20 Che paura: una forchetta!

Quando non si usava la forchetta, una principessa decise di portarla a tavola e fece una gran brutta figura!



## 24 Maleducatissimi

Ruttini e risucchi sono comportamenti educati in alcuni Paesi. Se ti piace viaggiare, ecco che cosa devi sapere.



## 28 La perfezione dell'uovo

Se il problema è complicato, può darsi che la soluzione sia semplice. Così semplice... che non la si vede!



## 32 Mangiar di magro

Perché a tavola di venerdì c'è il pesce? E perché il Carnevale si chiama così? La risposta è una sola.

# indice



## 36 **Il grande lago blu**

Altro che gondole e vaporetti: tanto tempo fa a Venezia arrivavano navi cariche di sapori per le tavole dei re...



## 40 **Le spezie del dottore**

Pepe contro la tosse e cannella per digerire: i medici del passato curavano le malattie in un modo molto strano!



## 44 **Via libera ai golosi!**

Un tempo l'amore per il buon cibo era una colpa grave. Ma Maestro Martino non era d'accordo.



## 48 **Gusti e disgusti**

L'alimentazione umana è spaventosamente ricca di ingredienti bizzarri: ragni, serpenti, meduse, insetti...



## 52 **Cattivo come il cacao**

Quando gli esploratori europei assaggiarono il cacao per la prima volta pensarono: "che porcheria!".



## 56 **La vera storia del caffè**

Chi ha scoperto il caffè? La leggenda racconta che sia stata una capra, ma la verità è ancora più sorprendente.



## 60 **Come è nato il gelato?**

Come mai un pescatore siciliano divenne proprietario del più bel caffè di Parigi?



## 64 **La libertà in una tazza di tè**

Se una cesta di tè può scatenare una guerra, può bastarne una tazza per far scoppiare... la pace.



## 68 **Il giardino delle tre sorelle**

I nativi americani avevano imparato a realizzare orti straordinari. Il loro trucco? La collaborazione!

## indice



### 72 **Furbo come un diavolo**

La misteriosa leggenda di Halloween e di Jack O'Lantern, l'uomo che ingannò il diavolo.



### 76 **La marcia del sale**

Combattere non significa usare le armi: Gandhi difese il suo popolo con una manciata di sale.



### 80 **Bugiardi e creduloni**

Ecco una serie di bugie che i grandi si sono divertiti a raccontare.



### 84 **Carote per supereroi**

Si può vincere una guerra grazie a una cesta di carote? Per saperlo, dobbiamo volare fino a Londra.



### 88 **Parole sfornate in cucina**

Che cosa hanno in comune la ricotta e il biscotto? In cucina, dietro le parole, ci sono molte storie!



### 92 **Cuscus e fettuccine**

Qual è il piatto italiano più famoso? La risposta non la puoi trovare nel menu del ristorante sotto casa!



### 96 **Tredici forme di pane**

Nella storia dell'umanità il pane è l'alimento più importante. Gli antichi Romani lo sapevano benissimo.



### 100 **Il melo testardo**

Dentro ogni agricoltore batte il cuore di uno scienziato curioso... e a volte un po' zuccone.



### 104 **Piselli e scatolette**

La scatoletta che hai comprato al supermercato non è scaduta, eppure la sua storia comincia due secoli fa...