

INDICE

1 **BENVENUTO NELLA RETE!** p. 5

Internet.....	6
www.....	7
E-mail.....	7
Social network.....	8
Messaggistica e VoIP (o Voice over IP)	10
Videogiochi	11
Una rete davvero grande!	12

2 **A CHE COSA SERVONO I SOCIAL** p. 15

Parlare con gli amici, parlare con il mondo	16
Che cosa fare con i social privati.....	18
Che cosa fare con i social pubblici	19
Inizia a usare i social network.....	21
Netiquette.....	24
In conclusione	26

3 **QUESTIONE DI PRIVACY** p. 29

La privacy prima di tutto.....	30
La privacy in rete	31
Occhio a quei dati!	32
Internet è per sempre	33
Attento alla nuvola!	35
La privacy nei social	36
Chi mi ha taggato?!	38
Occhi aperti.....	39

4 **BULLI E CYBERBULLI** p. 41

Che cos'è il cyberbullismo?	42
I cyberattacchi di un cyberbullo ...	44
Le armi di difesa.....	46
Cyberscherzo o cyberbullismo? ..	47
Cyberbullo come me.....	48

5 **SMASCHERA IL CYBERBULLO** p. 53

Cyberbullo che conosci	54
Cyberbullo professionista.....	55

6 **AUTODIFESA ATTIVA** p. 61

Approccio diplomatico	62
Parata bassa	63
Parata alta.....	64
Kick	65
K.O.	66
Quit.....	68
Prepara un piano	69
Affronta il cyberbullo in rete e nella realtà.....	71
Attento all'eccesso di difesa.....	72

7 **AUTODIFESA PASSIVA** p. 75

Scegli quali posti frequentare ...	76
Tieni sempre aggiornato il tuo sistema	78
Lascia perdere il Jailbreak.....	79
Installa un programma di protezione	79
Installa un firewall	80
Scegli bene i tuoi dati d'accesso	81
Controlla che cosa condividi	83
Non credere a quello che ti dicono	86
Ricordati di uscire di casa.....	88

Epilogo.....	90
Appendice	94

