

# INDICE

## 1 **BENVENUTO NELLA RETE!** p. 5

Internet.....	6
www.....	7
E-mail.....	7
Social network.....	8
Messaggistica e VoIP (o Voice over IP) .....	10
Videogiochi .....	11
Una rete davvero grande! .....	12

## 2 **A CHE COSA SERVONO I SOCIAL** p. 15

Parlare con gli amici, parlare con il mondo .....	16
Che cosa fare con i social privati.....	18
Che cosa fare con i social pubblici .....	19
Inizia a usare i social network .....	21
Netiquette.....	24
In conclusione .....	26

## 3 **QUESTIONE DI PRIVACY** p. 29

La privacy prima di tutto.....	30
La privacy in rete .....	31
Occhio a quei dati! .....	32
Internet è per sempre .....	33
Attento alla nuvola! .....	35
La privacy nei social .....	36
Chi mi ha taggato?! .....	38
Occhi aperti.....	39

## 4 **BULLI E CYBERBULLI** p. 41

Che cos'è il cyberbullismo? .....	42
I cyberattacchi di un cyberbullo ...	44
Le armi di difesa.....	46
Cyberscherzo o cyberbullismo? ..	47
Cyberbullo come me.....	48



## 5 **SMASCHERA IL CYBERBULLO** p. 53

Cyberbullo che conosci .....	54
Cyberbullo professionista.....	55

## 6 **AUTODIFESA ATTIVA** p. 61

Approccio diplomatico .....	62
Parata bassa .....	63
Parata alta.....	64
Kick .....	65
K.O. ....	66
Quit.....	68
Prepara un piano .....	69
Affronta il cyberbullo in rete e nella realtà.....	71
Attento all'eccesso di difesa.....	72



## 7 **AUTODIFESA PASSIVA** p. 75

Scegli quali posti frequentare ...	76
Tieni sempre aggiornato il tuo sistema .....	78
Lascia perdere il Jailbreak.....	79
Installa un programma di protezione .....	79
Installa un firewall .....	80
Scegli bene i tuoi dati d'accesso .....	81
Controlla che cosa condividi .....	83
Non credere a quello che ti dicono .....	86
Ricordati di uscire di casa.....	88

Epilogo.....	90
Appendice .....	94